

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
16.11.2023г



Меню

на «16» ноября 2023г.

Сезон: осенне-зимний

День №4

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				7-11 лет	Белки (г)	Жиры (г)	
ТК№3	Каша молочная с м. слив (с хлопьями овсяными)	200/16	42,10	11,41	22,72	17,10	285,80
ТТК №1	Блин с клубникой	100	26,70	3,0	5,0	15,50	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	12,56	128,52
ТК№29	Кофейный напиток с молоком	200	19,20	2,85	2,41	7,19	91,00
	Итого БЖУ			20,94	31,41	52,35	695,32
	Итого сумма		95,00				

